

Essen und Trinken

das Obst - owoce	das Gemüse - warzywa	die Suppe, -n - zupa
der Apfel –die Äpfel - jabłko die Birne, -n - gruszka die Erdbeere, -n - truskawka die Himbeere, n - malina die Stachelbeere, -n agrest die Melone, - n - melon die Apfelmelone, -n - arbuz die Orange, -n - pomarańcza die Apfelsine, -n - pomarańcza die Banane, -n - banan der Pfirsich – e brzoskwinia die Ananas – en - ananas die Pflaume, -n - śliwka die Traube, -n - winogrono die Kirsche, -n – wiśnia die Süßkirsche, -n - czereśnia	die Tomate, -n - pomidor die Gurke, -n - ogórek die Kartoffel, -n - ziemniak die Bohne, -n - fasola die Erbse, -n - groszek die Karotte, -n - marchew die Zwiebel, -n - cebula die Petersilie, -n - pietruszka der Paprika, -s - papryka der Salat, -e - sałata das Sauerkraut- kiszona kapusta der Blumenkohl, -e – kalafior der kohl -e - kapusta der Knoblauch - czosnek der Meerrettich - chrzan	die Gurkensuppe, -n die Tomatensuppe, -n die Zwiebelsuppe, -n die Rindfleischsuppe, -n – rosół wołowy die Hühnerbrühe, -n – rosół drobiowy die Spargelsuppe – szparagowa die Pilzsuppe – grzybowa rote Rübensuppe – barszcz czerwony
das Fleisch -mięso	der Fisch, -e - ryba	die Beilage, -n - przystawki
das Kalbfleisch - cielęcina das Rindfleisch - wołowina das Schweinefleisch - wieprzowina das Kotelett, -s - kotlet das Steak, -s - stek der Schweinebraten, -n – pieczeń die Frikadelle, -n – kotlet mielony die Wurst - " e – kielbasa die Bratwurst - " e – kielbasa smażona	der Karpfen, - karp der Hering, -e - śledź der Dorsch, -e - dorsz die Forelle, -n - pstrąg der Lachs – łosoś	der Reis die Nudel, -n - makaron die Pommes frites die Bratkartoffel, -n podsmażane ziemniaki der Kloß, - die Klöße - knedel
der Nachtisch - deser	das Getränk, -e	das Gewürz, -e
der Kuchen, - ciasto der Apfelkuchen, -szarlotka der Käsekuchen, -sernik der Mohnkuchen, -makowiec der Pfannkuchen, -pączek der Eierkuchen, -naleśnik die Torte, -n - tort die Nusstorte, -n die Schokoladentorte, -n das Eis, - lody die Sahne, -n - śmietana	der Tee, - der Kaffee, - die Cola, -s der Saft, -Säfte - sok der Wein, -e das Bier, -e das Mineralwasser, - die Milch, - mleko der/das Joghurt, -s	der Zucker, - cukier das Salz - sól der Pfeffer, - pieprz der Paprika, -s papryka die Kräuter, - zioła das Öl – olej das Fett, - e - tłuszcz
die Milchprodukte	das Besteck/ das Geschirr sztućce/ naczynia	die Mahlzeiten - posiłki
die Milch – mleko der Quark – twarożek der/das Joghurt die Butter – masło die Sahne – śmietana der Käse – ser żółty	der Löffel, - łyżka der Esslöffel, - łyżka stołowa Teelöffel, - łyżka do herbaty das Messer, - nóż die Gabel, -n - widelec die Tasse, -n - filiżanka die Untertasse, -n - podstawk das Glas, - die Gläser - szklanka der Teller, - talerz der Topf, - die Töpfe - garnek die Dose, -n - puszka die Flasche, -n - butelka die Kiste, -n - skrzynka der Becher, - kubek die Verpackung, - en - opakovanie	das Frühstück - śniadanie das Mittagessen - obiad das Abendessen - kolacja der Nachtisch - deser
die Getreideprodukte - produkty zbożowe		gesundes Essen – zdrowe jedzenie
das Brot, -e chleb das Vollkornbrot - wieloziarnisty das Schwarzbrot – pieczywo ciemne das Weißbrot – pieczywo białe die Brötchen - bułeczka das Hörnchen – rogalik das Baguette, s - bagietka das Müsli die Haferflocken – płatki owsiane das Mehl - mąka die Grütze - kasza		fettarm- niskotłuszczowy fettreich - wysokotłuszczowy kalorienarm - niskokaloryczny kalorienreich - kaloryczny die Ernährung, -en – odżywianie sich ernähren – odżywiać się fit sein die Bewegung, - ruch sich bewegen – poruszać się

Redewendungen und Redensarten:

Das ist mir wurst! – Jest mi wszystko jedno!

Das ist doch Käse! – To bzdura!

Du hast wohl Tomaten auf den Augen! – Ślepy jesteś?

Du gehst mir auf den Keks. - Denerwujesz mnie.

Den Salat haben – eine Katastrophe habe